

News Letter

# 食協ながさき

皆様へ

「食協ながさき新聞」は皆様の機関誌です。  
あなたの地区の活動や話題、ご意見やご要望などを  
長崎県食品衛生協会「編集部」までお寄せください。

第153号

令和4年1月1日発行

発行所 (公社)長崎県食品衛生協会  
長崎県西彼杵郡長与町高田郷3640-3  
電話 (095) 883-6830

編集 協会事務局

印刷所 ㈱岩永印刷所

## 新年のご挨拶

公益社団法人 長崎県食品衛生協会  
会長 江口 栄



新年明けましておめでとうございます。

会員の皆様におかれましては、お健やかに新春をお迎えることとお慶び申し上げます。

また、日頃より行政機関をはじめ各関係機関並びに協会役員・会員の皆様方におかれましては、当協会が実施しております食品衛生の普及啓発活動及び食品環境検査センターの各種検査事業等に対しまして、温かいご理解・ご支援又ご協力をいただいておりますことに衷心より厚くお礼申し上げます。

さて、昨年は新型コロナウイルスの第3波、第4波に続き、6月下旬頃から始まった第5波により、全国では8月20日に過去最多となる25,851人の新規感染者数を記録しました。また、7月に本県での開催を予定していた九州ブロック大会も書面での開催となりました。あの頃を振り返り思い出されることは、このパンデミックは果たしていつまで続くのだろうという恐怖と強い不安感だったと記憶しております。その後、急激に感染者数は減少に転じ、長崎県民限定の旅キャンペーン等が再開されるなど、少しずつではありますが

が経済活動が動き始めております。


しかしながら、世界的には新たな変異株による感染が拡大し始めており、再び大きな波となって押し寄せて来ないとも限りません。引き続き国が推奨する「マスクの着用」「3密の回避」「手洗い・消毒」やこれまでの経験で得られた生活スタイルを遵守しつつ、第6波が来ないことを強く願うばかりです。

このような中、昨年6月には改正食品衛生法が施行され、HACCPに沿った衛生管理の制度化や新たな営業許可制度等がスタートしております。また、昨年12月には食品衛生責任者養成講習会のeラーニングも開講いたしました。私どもも引き続き行政ご当局のご指導を受けながら、食品衛生協会としての役割を果たしていきたいと考えておりますので宜しくお願いたします。

結びにあたり、本年が皆様にとりまして素晴らしい一年となりますよう心からお祈りいたしまして、新年のごあいさつとさせていただきます。

『食べるガス』…ガスの力で食に貢献します。

- 各種産業ガス、校正・分析ガス、食品保存用ガス（食品添加物）
- ガス関連機器、消耗品、配管・設備工事
- ガス技術サポート

 長崎酸素株式会社

〒852-8013 長崎県長崎市梁川町1番5号

TEL 095-861-4013 FAX 095-861-8808 e-mail info@nagasaki-sanso.co.jp

“As safe as the Rock”

～ジブラルタ・ロックのように安心～

ジブラルタ海峡に位置する長さ4.8km、高さ400mにもおよぶ巨大な岩山“ジブラルタ・ロック”が社名の由来です。  
親会社ブルトンシヤル・ファイナンシャルのシンボルである“ジブラルタ・ロック”は時を経ても変わることはない強さ、安定性、専門性、そして革新性を象徴しています。



ジブラルタ生命は、今後もご契約者サービスのさらなる向上に努めるとともに、より多くのお客さまに経済的な保障と心の平和をお届けしてまいります。


<食糧生命共済保険取扱会社> ジブラルタ生命保険株式会社 長崎支社・佐世保支社

〒850-0057 長崎市大黒町9番22号 大久保大黒町ビル2F  
TEL: 095-826-9203  
〒857-0053 佐世保市常盤町5番3号 LUCROSS BLDG 4F  
TEL: 0956-24-3220

コールセンター ▶▶ 0120-37-2269

【受付時間】平日 9:00～18:00 土曜 9:00～17:00（日曜・祝日・12/31～1/3を除く）

ホームページ ▶▶ <http://www.gib-life.co.jp/>

 Gibraltar  
ジブラルタ生命

# 令和四年 新年知事挨拶

長崎県知事 中村 法道



新年明けましておめでとうございます。

皆さまには、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

また、日頃から、本県の食品衛生行政の推進に多大なるご協力を賜っておりますことに、心から感謝申し上げます。

昨年は、長崎県が誕生してから150周年の節目の年であり、様々な事業を通じて、県民の皆さまと改めて本県の歴史を振り返るとともに、これから変わりゆく「まち」の姿と明るい未来を共有する機会となりました。

一方、新型コロナウイルス感染症につきましては、全国的に感染が拡大する中、本県においても、まん延防止等重点措置の適用を受けるなど危機的な状況に陥ったことから、様々な感染拡大防止対策を講じるとともに、医療提供体制や検査体制の強化、ワクチン接種の推進などの対策に全力を注いでまいりました。

特に、県民生活や社会活動の制限緩和と地域経済の活性化に向けては、皆さまが安心して県内の飲食店を利用できるよう「ながさきコロナ対策飲食店認証制度」の普及拡大に努めるとともに、安全・安心に旅行ができる環境づくりや、魅力ある観光地づくりに取り組んでまいりました。

さて、我が国の食をとりまく環境につきましては、世帯構造の変化を背景に、調理食品、外食・中食への需要の増加等の食へのニーズが変化するとともに、輸入食品の増加など食のグローバル化の進展が見られま

す。このようなことから、食品衛生行政におきましては、広域に及ぶ食中毒への対策強化、営業許可制度の見直し、営業届出制度の創設などを主な内容とする改正食品衛生法が施行されるとともに、令和3年6月1日からは、HACCPに関する事業が完全施行されるなど、大きな転換期を迎えているところであります。

現在、県では、「人・産業・地域を結び新たな時代を生き抜く力強い長崎県づくり」を基本理念とした「長崎県総合計画チェンジチャレンジ2025」に基づき、様々な施策に取り組んでおりますが、食品の安全・安心の確保は、その基本戦略である「安全安心で快適な地域を創る」うえで重要な施策の1つであり、引き続き、環境変化に対応した食品の安全・安心の確保に努めてまいりたいと考えております。どうか貴協会の皆様におかれましては、今後ともお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

結びに、本年が皆さまにとりまして、素晴らしい年となりますよう心からお祈り申し上げます。



今も昔も、心を尽くした味づくり。



## 文明堂総本店

長崎市江戸町1番1号 ☎ 0120-24-0002  
<https://bunmeido.ne.jp/>

生命科学の技術の進歩と社会の発展に貢献する



- 本 社 〒852-8116 長崎市平和町24番14号  
Tel. 095-848-5221 Fax. 095-849-3920
- 営業本部 〒851-0103 長崎市中里町1384  
Tel. 095-839-3090 Fax. 095-839-5230
- 佐世保営業所 〒858-0923 佐世保市日野町755  
Tel. 0956-28-4365 Fax. 0956-28-3962
- 福岡営業所 〒812-0888 福岡市博多区板付1-9-18  
Tel. 092-418-1184 Fax. 092-418-1181

URL <http://www.technosuzuta.co.jp>

# 令和四年の年頭にあたって

長崎県生活衛生課長  
眞崎 敬明



謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

公益社団法人長崎県食品衛生協会の会員の皆様方におかれましては、お健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

また、各地区の食品衛生指導員の皆様には、日頃より食品営業施設への巡回指導や各種講習会の開催など、本県の食品衛生の普及向上にご貢献頂いておりますことに対し、心から敬意を表しますとともに、厚く御礼を申し上げます。

昨年は「ながさきコロナ対策飲食店認証制度」の創設や本県においてもまん延防止等重点措置の適用を受ける等、新型コロナウイルス感染症対策に終始した年でありました。営業者の皆様におかれましては、認証制度や時短営業にご協力いただきありがとうございます。

また、我が国の食品衛生行政における環境は、大きな転換期を迎えており、食をとりまく環境の変化や国際化に対応して食品の安全を確保するため、HACCPに沿った衛生管理や営業区分の見直し、営業届出制度の創設など、食品衛生法が改正され令和3年6月1日から施行されました。県では、事業者の皆様が新しい制度に対応できるよう、情報の提供や助言など行っているところですが、今後も食品衛生協会の果たされる役割には大いに期待するところでございます。

そうした中、本年秋には西九州新幹線（長崎～武雄温泉）が開業いたしますが、この機会を捉えコロナ終息後には、より多くの方々に長崎を訪問していただき、本県ならではの「食」を安心して楽しんでいただきたいと思います。そのためにも、より一層の衛生管理が求められるとともに、新型コロナウイルス感染拡大防止のガイドラインに沿った対策を行っていただくことが重要となります。

県といたしましても、飲食による健康被害の発生防止に向けて、県民の皆様が健康で安心した食生活を送ることができるよう、引き続き食品の安全・安心の確保に全力で取り組んで参ります。

結びに、本年が会員の皆様方にとりまして、さらなる飛躍の年となりますよう祈念いたしまして、新年のご挨拶といたします。



ISO14001/ISO27001統合認証取得

**株式会社 クリーン・マット**

〒851-0134 長崎市田中町573番地3  
TEL:095-837-8488 FAX:095-837-8101  
<https://www.cleanmat.co.jp/>

**感染防止対策商品でお客様の  
安心な暮らしをお守りします**

手わざ 時をつなぐ 心をつなぐ。

創業寛永元年

長崎  
カステラ本家  
**福砂屋**  
SINCE 1624

福砂屋オンラインストアでお買い物  
<https://www.fukusaya.jp/>

# 地区だより

## >>> 近況報告

### 佐世保地区

#### 【食品衛生指導員研修会】

11月18日 交通会館に於いて、食品衛生責任者実務講習会テキストを基に研修会が行われた。



指導員研修会の様子

#### 【食品衛生指導員新規養成地区協会講習会】

11月29日 中央保健福祉センターに於いて、佐世保市保健所生活衛生課より講師をお迎えし、地区協会講習会を6名の方が受講、食品衛生指導員としての資格を取得し、11月29日付けで食品衛生指導員として委嘱されました。

#### 【ノロウイルス食中毒予防強化期間と年末巡回指導】

ノロウイルス食中毒予防強化期間に合わせて食品営業者への年末巡回指導を実施。

### 大村東彼地区

#### 10月27日 責任者養成講習会



コロナ渦の中、61名の受講者に食品衛生の大切さ責任の重さなど、この講習会で理解していただきご自分のお店で実行していただくことを願います。

#### 11月17日 新規指導員養成地区講習会



2回に分けて4時間あまりずつ、忙しい中講習を受けていただきました。これからもどうぞよろしくお願ひ致します。

### 長崎地区

#### 【食品衛生指導員研修会】

10月14日長崎県建設総合会館において開催。HACCPの考え方を取り入れた衛生管理の講義・新しい指導票の記載方法の説明が行われた。



食品衛生指導員研修会の様子

#### 【新規食品衛生指導員養成講習会】

11月17日長崎県建設総合会館において開催。講義の後ATPふき取り検査・手洗いチェッカーを用いた実務研修を修了し、9名の方が食品衛生指導員の委嘱を受けた。



新規食品衛生指導員養成講習会の様子

### 西彼地区

・食品衛生責任者実務講習会、昨年度は開催を中止したが、今年度はとぎつカナリーホールと長与町民文化ホールの2会場で開催し、450名が受講した。体調不良などで参加できなかった方は、2月下旬に再度開催予定。

・食中毒予防ポスターコンクールの入賞作品が決定し、表彰式を時津東小学校で開催した。優秀作品をポスター化して会員へ配付したが、長崎新聞にもその記事が掲載された。



・手洗いマイスターが中心になって実施している子ども手洗い教室は、管内7小学校で開催した。子ども達からのお礼のメッセージ集も届けられ大変嬉しく、今後も継続して取り組んでいきたい。



### 諫早地区

#### 食品衛生責任者講習会



11月1日(月)食品衛生責任者実務講習会を実施し87名が参加した。11月8日(月)食品衛生責任者養成講習会を実施し79名が参加した。コロナ禍の影響で人数が制限されている中での開催であった。

#### 冬期業者一斉検便

11月10日(水)より12月10日(月)までの約1か月間に亘り受付会場を18ヶ所設け実施した。

#### 新規指導員養成講習会

11月17日(水)県立保健所において、食品衛生課の山口専門幹に講義をしていただき地区協会主催の講習会を9名の方が受講され、食品衛生指導員としての資格を取得されましたので紹介いたします。



- 土橋 康宏 氏 鈴屋
- 立山 純明 氏 株式会社秀苑森長
- 北原 孝一 氏 Aコープ本部
- 村山 靖二 氏 ホテルフラッグス諫早
- 中島 孝志郎氏 Aコープファルト店
- 青田 健一 氏 株式会社秀苑森長
- 古賀 三保子氏 米屋旅館
- 浅田 由香 氏 パティシエ エス アサダ
- 音瀬 美紀 氏

### 県南地区

10月13日(水)から11月4日(木)の間、計10回食品衛生責任者実務者講習会を実施。

10月26日(火)食品衛生責任者新規養成講習会を実施。



R3.10.26  
食品衛生責任者養成講習会

11月8日(月)から24日(水)まで、旧島原支部管内の第2回業者検便受付を実施。旧小浜支部管内は1月31日実施予定。



R3.11.17  
食品衛生指導員養成講習会(地区)

11月17日(水)食品衛生指導員新規養成講習会(地区講習会)を実施、6名が新しく指導員となった。

### 県北地区

#### 第3回理事会・指導員研修会開催

11月24日(水)県北保健所にて、第3回理事会ならびに指導員研修会を開催。



#### 指導員養成講習会

11月30日(火)指導員養成講習会(地区講習会)を開催。4日の本部講習会、当該地区講習会を経て、2名の方に指導員の仲間入りを果たしていただくことになる。



### 下五島地区

#### ◇ノロウイルス食中毒予防事業の取組み

- 10/25に双葉幼稚園での手洗い教室を実施。
- 10/28にノロウイルス予防食中毒講習会を開催。
- 12/2の年末一斉巡回指導でチラシとポスターを配布。

(手洗い水栓の蛇口交換の指導、及びHACCP記録簿の取り組み状況を確認。)



「指導員研修会」  
HACCP記録指導方法の学習



「手洗い教室」双葉幼稚園

### 上五島地区

#### 食品衛生責任者実務講習会開催

7/29~12/3にかけ、6地区実施。会場の密を避ける為に、受講者定員を半数にし、マスク着用や手指消毒等、新型コロナウイルス感染予防対策をとりながら開催。



#### 食品衛生新規指導員養成講習会(地区)開催

11/15(月)、2名の新規指導員の養成講習会を実施。食品衛生指導員活動について、また食品衛生における危機管理等の講習が行われた。実務に参加することで指導員活動に繋がってほしい。

### 杵岐地区

#### ○第2回業者検便

全業者を対象に実施(782件)前年比96%

#### ○冬期巡回指導

法改正の周知及びHACCPに基づく衛生管理の指導

#### ○指導員地区研修会

9月14日 杵岐の島ホールに於いて開催

#### ○新規指導員地区研修会

11月15日 杵岐保健所に於いて開催



食品衛生責任者講習会

### 対馬地区

#### 令和3年度食品衛生責任者養成講習会の開催

10月4日、対馬市交流センター大会議室において、感染症対策をしっかり行い食品衛生責任者養成講習会を開催した。対馬保健所坂本係長、川本係長に講師をお願いしハンドブックを基に講義して頂いた。また、手洗いマイスター江口副会長より「正しい手洗い」について実践を交えお話を頂いた。

修了試験後、会長より一人一人に修了書が手渡され6時間講習を終えた。36名の受講者があった。



#### 令和3年度食品衛生指導員養成講習会

11月8日、長崎県勤労福祉会館で開催された、食品衛生指導員養成講習会に2名出席した。地区協会講習については、保健所が行う新規(更新)施設調査に同行して学び、会員の立場に立ったアドバイスが出来るよう期待しています。

#### 令和3年度食品衛生責任者実務講習会の開催

3会場において開催、受講結果は下記のとおり

月	日	開催場所	対象者数	受講者数
11月	9日	豊玉町公会堂	95	82
11月	11日	対馬市交流センター イベントホール	340	294
11月	16日	上対馬総合センター	128	106
合計			563	482

## 地区だより >>> 今後の予定

地区名	食品自主検査	業者等検便	食品衛生責任者講習会	
			新規養成講習	実務講習
長崎	1/6, 1/24, 2/3, 2/15, 3/3, 3/16	1/6, 1/24, 2/3, 2/15, 3/3, 3/16	3/2	
佐世保	1/19, 1/26 2/9, 2/22, 3/9	1/18, 1/25 2/8, 2/21, 3/8 1月下旬～2月中旬	2月4日予定 5月12日予定	7月予定
西彼	1/11, 1/17, 2/1, 2/17, 3/1, 3/17 <西彼支所> 1/17, 2/7, 3/15 大島町1/25・西彼町2/22・西海 町3/15	1/19・20 <西彼支所> 1/17	3月上旬頃	2月下旬頃
大村東彼	1/6, 1/18 (東彼杵) 2/1, 2/17 (川棚) 3/1, 3/8 (波佐見)	1月中ノロウィルス自主検査 (長崎空港ビルディング) 冬期業者検便受付: 2/3 (波佐見)、2/7 (川棚) 2/9, 2/14, 2/16, 2/21 (東彼杵) 2/24, 2/28 (県央保健所)	1～3月の開催は ありません	1～3月の開催は ありません
諫早	1/11, 1/18, 1/26, 2/1, 2/8, 2/16, 3/1, 3/8, 3/16	追加検便 3/7, 3/8	1～3月の開催は ありません	1～3月の開催は ありません
県南	(島原) 1/18, 1/26, 2/15, 2/21, 3/2, 3/15 (小浜) 1/11, 1/31, 2/8, 2/14, 3/1, 3/14	1/31, 2/1	2月予定	2月予定 (再通知)
県北	順次開催	冬期 (1月～3月)	3/1, 3/3	2/1, 2/3, 2/10 2/15, 2/18
下五島	対象者にはハガキで通知	1月下旬予定	2月17日: 五島振興局	2月3日: 福江文化会館
上五島	2022/1月～予定	2022/1月～ 小値賀地区のみ実施予定	2022/1月～2月予定 新上五島町石油備蓄記 念会館2F大会議室	
壱岐	1/12, 1/26, 2/2, 2/16, 3/2, 3/16		2～3月予定	2～3月予定
対馬		令和4年2月下旬		令和4年3月上旬

※講習会につきましては、新型コロナウイルス感染症予防のため、日程変更の可能性及び募集人員等に限りがございます。詳しくは各地区協会までお尋ねください。

**定期的な「食品の自主検査」・「検便」の実施で、食中毒を未然に防止しましょう！**

## 保健所だより

県央保健所

県央保健所の管轄区域は諫早市、大村市、東彼杵町、川棚町及び波佐見町の2市3町で、管内総人口は約26.4万人、総面積は約636km<sup>2</sup>です。保健所の組織としては4課6班で構成され、職員数は嘱託職員（会計年度任用職員）を含め県立保健所の中で最も多い62名を擁します。衛生課に属する食品衛生に係る職員は10名で、食品薬務班5名、監視指導班4名、衛生課長1名が食品衛生監視員として日々の業務に携わっております。

長崎県のほぼ中央に位置する県央地域は、東は有明海、西は大村湾、南は橘湾と、それぞれ特徴を持つ3つの海に囲まれ、北には神六山系、弘法岳山系、虚空蔵岳、多良山系といった山々が聳え、豊富な水と豊かな自然環境に恵まれています。多良岳に水源を発する「轟溪流」は、大小30余りの滝を連ねる県下有数の清流であり、千綿川上流の清流に沿って四十八の淵が連なる龍頭泉・千綿溪48潭は、いくつもの谷川が合流し、豊富な水量を誇っており、清流と美林にかこまれた渓谷では四季折々の絶景が楽しめます。さらに、日本の棚田百選に選ばれた鬼木棚田と日向の棚田は、夏と秋とでまったく違った表情を見せる頂上からの眺めが壮観です。

自然豊かなこの地域で、近年よく聞くようになった呼び名が「シュガーロード」。名前の由来は江戸時代の長崎街道に遡ります。江戸時代の鎖国で、唯一海外との窓口となった長崎・出島に異国からの驚きの文化が数多く到来し、この街道を通じて京、大坂、江戸へと渡って行きました。街道沿いの各地では、砂糖をふんだんに使う文化を風土に取り入れた技術と個性ある味が花開き、カステラ、丸ぼうろ、鶏卵素麺など全国的にも有名な銘菓が生まれました。そして今も、長崎街道沿いであるこの地域では、伝統的な菓子とともに和洋を問わず個性的なスイーツがたくさん作られています。

また、最近では、シュガーロードに沿うように九州新幹線（西九州ルート）の建設が着々と進んでいます。そのうち武雄温泉・長崎間は、線路延長約66kmをフル規格（標準軌）により整備し、武雄温泉駅で博多・武雄温泉間を運行する在来線特急列車と同じホームで乗換を行う「対面乗換方式」により、2022年度秋頃の開業が予定されています。開業まで1年を切り、開業前の活況イベントも実施され、開発も最終段階となっています。

諫早駅周辺はほんの数年前の景観とは打って変わり、大きな駅ビルが連なって立ち並び、久しぶりに訪れた

人は景観の違いに驚かれることと思います。今年度に入り、諫早駅の再開発ビル「iisa」（イーサ）の商業施設に入る飲食店も着々と決定し、順調に営業許可を取得され、営業を開始されています。11月7日（日）には線路に降りて歩くイベント「レールウォーク」が開催されています。「新大村駅」は現在のJR大村駅ではなく、大村駅より上り方面（竹松駅寄り）の在来線に沿って



諫早駅周辺

新しく建設されており、対面乗換ができるようになっていきます。大村インターチェンジにほど近く、空港への利便性もよい場所になります。まだ建設中ですが、11月28日（日）には駅舎見学会が開催され、抽選で選ばれた市民ら900人が参加して新幹線ホームなどを見学しました。



新大村駅

西九州新幹線の開業を契機に西九州地区と福岡・中国・関西地区との交流が拡大し、広く経済活動が刺激され、食品業界についても浮揚をもたらすことと思います。

当保健所といたしましても、食品衛生協会の皆様のご尽力に対し感謝申し上げますとともに、食品衛生向上のため業務にまい進していく所存でございますので、今後ともよろしく願いいたします。

当保健所といたしましても、食品衛生協会の皆様のご尽力に対し感謝申し上げますとともに、食品衛生向上のため業務にまい進していく所存でございますので、今後ともよろしく願いいたします。

分析機器・理化学器械の総合販売

株式会社 **イケダ科学長崎支店**

〒852-8116 長崎市平和町 28 番 11 号

TEL: (095)845-6278 ・ FAX: (095)849-1857

E-mail: ikeda-ngsk@juno.ocn.ne.jp

〈主な取扱いメーカー〉

(株)島津製作所・(株)島津GLC・ジーエルサイエンス(株)

柴田科学(株)・ヤマト科学(株)・日本インスツルメンツ(株)

サーモフィッシャーサイエンティフィック(株)・東亜DKK(株)

# 県からのお知らせ

長崎県生活衛生課

## 冬はノロウイルス食中毒が流行する季節です ～ 調理前には「2回手洗い」を励行しましょう！

### ○全国における食中毒の発生状況について

今般、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、営業者の皆様におかれましては、これまで以上に手洗いや消毒などの衛生管理を徹底されている状況だと思えます。このような状況を受け、令和2年の全国の食中毒事件数は887件と、令和元年の1,061件から減少し、直近20年で最も少ない件数となっています。

一方、患者数は14,613人であり、令和元年の13,018人に比べ増加しています。その要因として、令和元年は未発生であった「大規模」食中毒（患者数500人以上）が3件発生しており、この3件の患者数の合計（6,065人）が全体（14,613人）の4割以上を占めました。（表1）

この3件の食中毒事件は、いずれもが大量調理施設で製造された弁当が原因と考えられました。大量調理施設で食品が汚染されると、大規模な健康被害につながることから、より徹底した衛生管理が必要となります。

表1 令和2年に発生した大規模食中毒について

原因施設 都道府県名	原因となった食品	病原因物質名	患者数	死者数	摂食者数
埼玉県	海藻サラダ (弁当形式の学校給食)	病原 大腸菌	2,958	0	6,762
東京都	仕出し弁当	毒素原生 大腸菌	2,548	0	37,441
山形県	施設が調整した弁当 (推定)	ノロウイルス	559	0	1,983

### ○大規模食中毒を引き起こす「ノロウイルス食中毒」を防止しましょう

令和2年の大規模食中毒事件の病原因物質にもなった「ノロウイルス」による食中毒は、11月くらいから発生件数が増加しはじめ、12月～翌年1月が発生のピークになるため、これからの時期は注意が必要です。

ノロウイルスに人が感染した場合、通常、24～48時間で嘔吐や下痢、腹痛を起こし、その後1～2日ほどで治癒しますが、感染しても発症しない場合もあります。

過去のノロウイルス食中毒の調査結果を見ると、ウイルスに感染した調理者を介して食品が汚染されたことが原因と推定される食中毒事例が多く、事例のうち約7割では原因食品が特定できていません。



### ○ノロウイルスにはアルコールが効きにくい

ノロウイルス食中毒は、調理者を介した食品汚染により起こりえること、また調理者が感染していても発症しない、すなわち気が付かない場合もあることから、食中毒防止には、「調理者の手がノロウイルスで汚染されていない」ことが重要となります。

手洗い後の消毒で用いることの多いアルコールは、脂質を溶かすことで消毒効果を発揮します。コロナウイルスやインフルエンザウイルスは、脂質でできた「エンベロープ」という膜で包まれており、アルコールがその脂質膜を破壊することでウイルスにダメージを与えます。また、黄色ブドウ球菌などの食中毒菌に対しても、菌の膜を壊すことで消毒効果を発揮します。



一方、ノロウイルスは「エンベロープ」を持っていません。そのため、ノロウイルスにはアルコールが効きにくいとされており、消毒には次亜塩素酸ナトリウムや熱湯による処理が必要です。

### ○ノロウイルスを手から取り除くには「2回手洗い」

このことから、調理者を介したノロウイルス食中毒を防止するには、調理前に手をしっかり洗って、ノロウイルスを「取り除く」ことが重要となります。

ノロウイルスは、「10個から100個程度」の摂取で感染が起こるとされていますが、研究の結果、手洗いを「10秒で2回」行えば、手に残るウイルスは数個程度に減ることが示されています。一方、「60秒で1回」の手洗いだと、手にはウイルスが「数十個」残ってしまいます。（表2）

ウイルスなどの病原体は目に見えないため、知らない間に手に付着していることもあります。ノロウイルスにはアルコールが効きにくいことを念頭において、調理前には「2回手洗い」を励行しましょう。



表2 手洗いの方法によるウイルス量の違い（出典 感染症誌 80：496～500, 2006）

手洗いの方法	残ったウイルスの数
手洗いなし	約1,000,000個
流水で15秒手洗い	約10,000個
ハンドソープで10秒または30秒もみ洗い後、流水で15秒すすぎ	約百個
ハンドソープで60秒もみ洗い後、流水で15秒すすぎ	約十個
「ハンドソープで10秒もみ洗い後、流水で15秒すすぎ」を2回繰り返す	約数個

## 「食品の自主検査」・「検便」・「食品賠償共済」など各種お問い合わせは、お近くの食品衛生協会までどうぞ！

地区名	所在地	TEL	地区名	所在地	TEL
長崎	長崎市魚の町3-33 長崎県建設総合会館別館3階	095-824-7228	県北	平戸市田平町里免1126-1 県北保健所内	0950-57-3660
佐世保	佐世保市高砂町5-1 佐世保市中央保健福祉センター5階	0956-25-1171	下五島	五島市福江町7-2 五島保健所内	0959-72-7942
西彼	長崎市滑石1-9-5 西彼保健所内	095-856-4908	上五島	新上五島町有川郷2254-17 上五島保健所内	0959-42-2883
大村東彼	諫早市栄田町26-49 県央保健所内	0957-26-4711	壱岐	壱岐市郷ノ浦町本村触620-5 壱岐保健所内	0920-47-3811
諫早	諫早市栄田町26-49 県央保健所内	0957-26-4711	対馬	対馬市厳原町宮谷224 対馬保健所内	0920-52-5983
県南	島原市新田町347-9 県南保健所内	0957-63-2406	検査センター	西彼杵郡長与町高田郷3640-3	095-883-6830